

Inhalt

I. Einleitung.....	9
II. Die verschiedenen Traumsorten	19
III. Wichtige Grundsätze und praktische Ratschläge	
zur Traumdeutung	37
1. <i>Subjektstufige und objektstufige Traumdeutung</i>	37
2. <i>Fakten oder Symbolik?</i>	40
3. <i>Die Struktur des Traums</i>	42
4. <i>Bevorzugte Inhalte im Traum</i>	48
5. <i>Träume erinnern</i>	56
6. <i>Die REM-Phasen</i>	61
7. <i>Tageserlebnisse</i>	66
8. <i>Die Methode der Stellvertretung</i>	69
9. <i>Archetypen</i>	71
10. <i>Das Problem der Zeit</i>	76
11. <i>Albträume</i>	82
12. <i>Toilettenträume</i>	85
13. <i>Sexualität</i>	87
14. <i>Tod und Jenseits im Traum</i>	94

15. Reinkarnation.....	107
16. Die Grafik der Buchstaben und Zahlen.....	111
17. Tiere im Traum.....	113
18. Metalle.....	116
19. Territorialsymbolik.....	119
20. Gestirne, Lichter.....	121
21. Die Träume der Kinder.....	125
 IV. Unterschiedliche Traumtheorien.....	 131
1. Sigmund Freuds Traumdeutung.....	131
2. Carl Gustav Jungs Traumtheorie.....	139
3. Artemidor.....	148
4. Der Asklepios-Kult.....	152
5. Die Bibel.....	155
6. Mohammed und das Träumen.....	157
7. Der Orient.....	159
8. Das Mittelalter.....	160
9. Weisheit der Indianer.....	161
10. Hinduistische und buddhistische Traumdeutung.....	163
11. Abschlussbemerkung.....	171

V. Beispielträume gedeutet	173
1. <i>Die Anima übernimmt das Steuer</i>	173
2. <i>Sexueller Missbrauch</i>	175
3. <i>Georg Heym: Prognostik und Paradies</i>	178
4. <i>Franz Kafkas Muttertrauma</i>	180
5. <i>Die ödipale Konkurrenz</i>	187
6. <i>Sigmund Freud auf der Couch</i>	189
7. <i>Das Kind ist die Liebe</i>	195
8. <i>Unschuldig in Gottes Haus</i>	203
9. <i>Weiterleben nach dem Tod durch Krebs</i>	207
10. <i>Seelenwerk und Lebenswerk</i>	211
11. <i>Der Anflug auf die Erde – die Geburt</i>	216
VI. Anmerkungen	225
VII. Literatúrauswahl.....	229